



# Investissements

## DANS LE BAS-SAINT-LAURENT



EN 2021, CENTRAIDE INVESTIT **756 735 \$\*** AUPRÈS DE 48 ORGANISMES AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

Le Bas-Saint-Laurent, comme tout le Québec, a été durement touché par la crise sociale et économique associée à la COVID-19. Les inégalités sociales déjà présentes ont été rapidement mises en lumière et se sont amplifiées.

Parmi les résultats visibles, les demandes d'aide alimentaire ont augmenté de 30 à 40% dans toutes les régions du Québec et le niveau d'insécurité alimentaire a presque doublé. La pandémie a entraîné une véritable crise de santé mentale, notamment chez les jeunes et les personnes affectées par les pertes d'emploi et par la montée de la précarité. Le niveau de détresse psychologique a également explosé : au printemps 2021, une personne sur quatre au Canada vivait avec des symptômes d'anxiété ou de dépression majeure.

Bien que nous entrevoyions tranquillement une sortie de crise sanitaire, les conséquences de la pandémie se feront sentir pendant des années, particulièrement chez les personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion. D'un point de vue social, les plus affectés sont les enfants et les jeunes, les personnes seules, les personnes handicapées, les femmes et les personnes âgées.

Dès le début de la crise, les organismes et projets communautaires ont joué un rôle de premier plan pour offrir une réponse rapide aux gens dans le besoin, pour lutter contre l'isolement social, et pour ne laisser personne derrière. Ils seront au cœur de la relance et de la lutte aux inégalités dans toutes les régions, et Centraide sera présent pour les soutenir.

Comme toujours, nous travaillons sans relâche pour que les dons faits à Centraide aient un maximum d'impact dans notre communauté grâce à un processus d'analyse rigoureux et impartial des demandes d'aide financière qui nous sont faites. Centraide est l'une des rares organisations à apporter un soutien financier à la mission, ce qui permet aux organismes de s'organiser à long terme, de combler leurs besoins essentiels et de consolider leurs projets.

- **197 385** habitants
- **31 410** personnes vivant seules
- **7 300** familles monoparentales
- **16 775** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, etc.)
- Le Bas-Saint-Laurent doit conjuguer avec une dualité entre les municipalités situées près du fleuve ou des grands axes autoroutiers et celles plus rurales, voire isolées. La grandeur du territoire nécessite des moyens de transport plus importants pour améliorer l'accessibilité aux services et aux pôles d'emploi.
- Depuis 20 ans, six des huit MRC de la région connaissent une décroissance populationnelle, un vieillissement accru ainsi que l'augmentation de la pauvreté chez les aînés.
- La région a dû se mobiliser pour favoriser le bien-être des enfants de 0 à 5 ans. En 2017, **26,6%** des enfants présentaient une vulnérabilité dans l'un des 5 champs de développement de l'enfant.

### RÉALISATIONS INSPIRANTES

Parmi les nombreux bons coups d'organismes au Bas-Saint-Laurent :

Accueil-Maternité de Rimouski a réussi à souligner la période des Fêtes avec les mamans malgré la pandémie. Le 22 décembre, une vingtaine de familles ont pu passer prendre une boîte repas et se rencontrer sur Zoom afin de dîner ensemble, devant leur écran, permettant ainsi de briser leur isolement. Les échanges entre les mamans et les bénévoles ont ajouté du bonheur à tous les participants. À l'été 2020, Répît Loisirs-Autonomie a réalisé des camps d'été durant sept semaines et ce, sur quatre sites différents soit à Amqui, Mont-Joli, Rimouski et Saint-Antoine. 47 participants adolescents ou jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle ou physique, ou un trouble du spectre de l'autisme, ont pu y prendre part en respectant les consignes de la santé publique. Centraide est heureux de contribuer à la bonification des services de ces organismes et de soutenir ces initiatives inspirantes.

\* Ces investissements incluent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.



## LES CHAMPS D'ACTION

L'action de Centraide s'illustre à travers quatre champs d'action qui convergent vers ce même objectif : ne laisser personne de côté en soutenant des organismes communautaires et des projets de la communauté.

### Soutenir la réussite des jeunes

Le vécu des enfants et des jeunes influence leur devenir. Par son action, Centraide souhaite que ceux-ci aient le meilleur départ possible et puissent se développer à leur plein potentiel.

Soutenir la réussite des jeunes, c'est permettre la tenue d'ateliers pour les jeunes parents, le travail de rue, les lieux d'accueil et d'écoute pour les jeunes, etc

### Briser l'isolement social

Des membres de nos communautés vivant des situations difficiles se retrouvent parfois isolés avec leur souffrance. Cet isolement peut contribuer à empirer les défis rencontrés.

Briser l'isolement social, c'est apporter un soutien par l'accueil et l'accompagnement à ceux qui intègrent un nouveau milieu de vie, ceux qui vivent une problématique de santé mentale, celles et ceux qui ont vécu de la violence, etc.

### Assurer l'essentiel

Dans nos communautés, trop nombreux sont ceux qui n'ont pas les moyens de se nourrir, de se loger, de se vêtir. Ce manque de moyens occasionne un stress important qui se répercute sur leur vie.

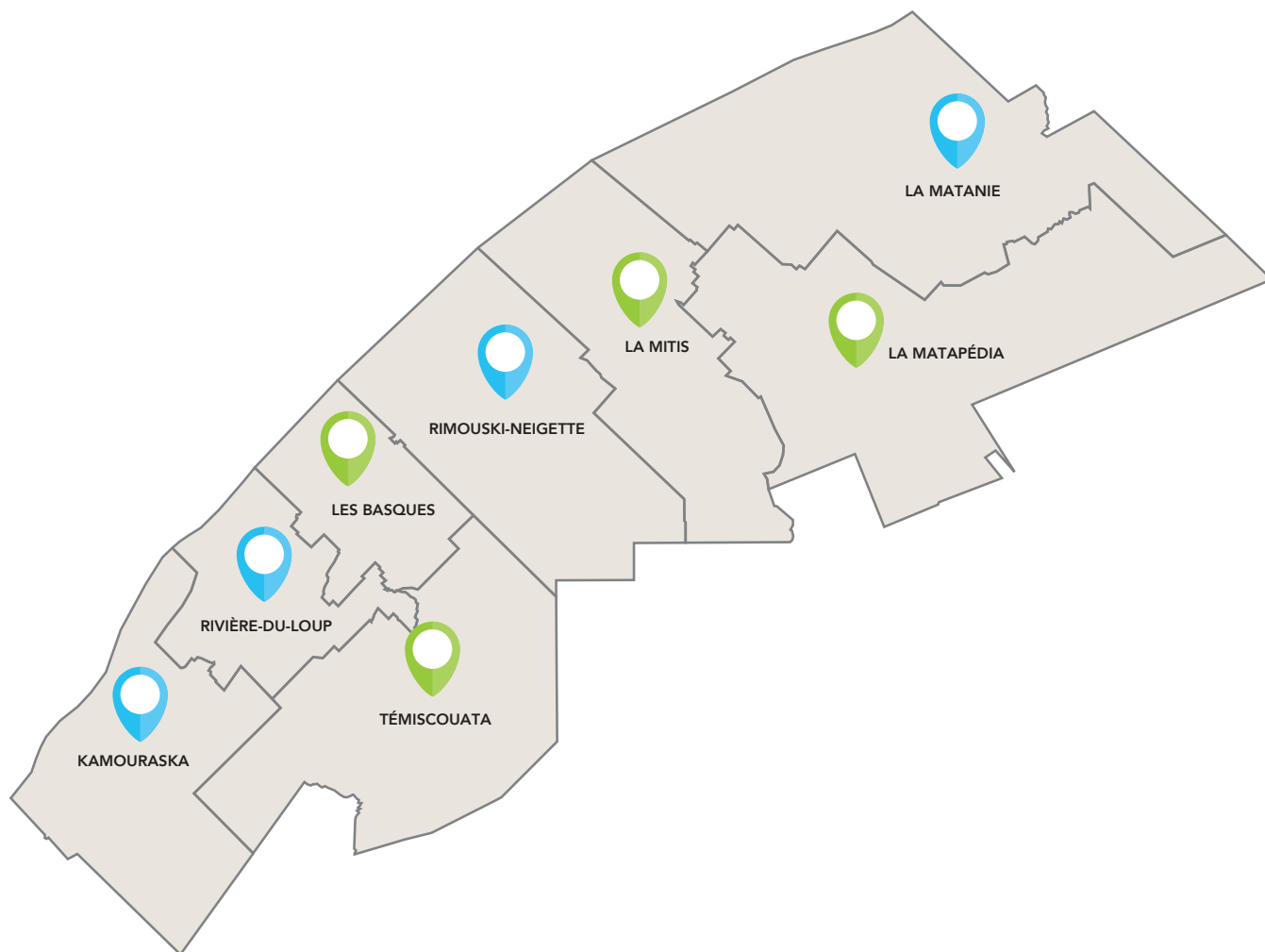
Assurer l'essentiel, c'est permettre l'organisation de cuisines collectives, l'offre de conseils budgétaires, le soutien au logement, l'aide à l'alphabétisation, etc.

### Bâtir des milieux de vie rassembleurs

L'environnement dans lequel nous vivons est le déterminant le plus important de notre santé. Les milieux de vie ne sont pas immuables et la mise en action des personnes transforme pour le mieux nos communautés.

Bâtir des milieux de vie rassembleurs, c'est soutenir l'action bénévole, assurer la mixité sociale, permettre une pleine participation citoyenne, encourager l'engagement social, etc.

## LES 48 ORGANISMES SOUTENUS



### NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS



Entre 1 et 5



Entre 6 et 10

## LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

# 756 735 \$\*

## POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE DANS LE BAS-SAINT-LAURENT

|   |                    |
|---|--------------------|
| Accueil Maternité   | 15 000 \$          |
| Acti-Familles   | 1 300 \$           |
| L'Arbre de Vie de Rimouski  | 4 375 \$           |
| L'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule | 25 000 \$          |
| Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est               | 4 000 \$           |
| Association des personnes handicapées L'Éveil des Basques             | 3 000 \$           |
| Association Kamouraskoise en santé mentale La Traversée               | 6 000 \$           |
| Association pocatoise des personnes handicapées                       | 4 000 \$           |
| Aux Trois Mâts  | 25 000 \$          |
| La Bouffée d'Air du KRTB  | 5 500 \$           |
| Carrefour des jeunes de La Pocatière                                  | 5 000 \$           |
| Carrefour d'initiatives populaires                                    | 10 000 \$          |
| Centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane    | 25 000 \$          |
| Centre d'action bénévole de La Mitis                                  | 9 000 \$           |
| Centre d'action bénévole de la région de Matane                       | 10 000 \$          |
| Centre d'action bénévole de la Vallée de La Matapédia                 | 17 000 \$          |
| Centre d'Entraide l'Horizon   | 12 500 \$          |
| Centre Éclosion   | 30 000 \$          |
| Centre prévention suicide du KRTB                                     | Lien d'association |
| Centre régional ADH "Le Tremplin" Maison de Transition pour hommes    | 12 000 \$          |
| C-TA-C (Choix Transition Action Changement)                           | 25 000 \$          |
| La Cuisine Collective de la région de Matane                          | 35 000 \$          |
| Cuisines collectives du Haut-Pays                                     | 3 000 \$           |
| Fonds d'Entraide du Kamouraska  | 14 000 \$          |
| Les Grands Amis de la région de Matane                                | 13 000 \$          |
| Les Grands Amis de Rimouski   | 5 000 \$           |
| Les Grands Amis du KRTB   | 5 000 \$           |
| Grands Amis de la Vallée  | 12 000 \$          |
| Je raccroche  | 30 000 \$          |
| Maison de la Famille du Kamouraska                                    | 3 000 \$           |
| Maison de la Famille des Basques                                      | 1 000 \$           |
| La Maison de l'Espoir de Mont-Joli                                    | 25 000 \$          |
| La Maison des Tournesols  | 25 000 \$          |
| La Manne Rouge, Je récolte  | 5 000 \$           |
| Maison des jeunes Là-ma-zone  | 3 800 \$           |
| Maison des Jeunes Pirana  | 1 000 \$           |

|  |                    |
|--|--------------------|
| Moisson Kamouraska   | 32 000\$           |
| Moisson Mitis (Unité Domrémy Mont-Joli)                    | 41 000\$           |
| Moisson Vallée Matapédia                                   | 35 000\$           |
| Périscope des Basques                                      | 1 500\$            |
| La petite bouffe des Frontières                            | 2 000\$            |
| Projet Filet de l'Étape Normandie Rivière-du-Loup          | Lien d'association |
| Quartier Jeunesse 1995 (Maison des jeunes de Saint-Pascal) | 5 000\$            |
| Rayon de Partage en santé mentale                          | 20 000\$           |
| Regroupement des Dynamiques de Rimouski                    | 10 000\$           |
| Répit-Loisirs-Autonomie                                    | 12 000\$           |
| Source d'espoir Témis                                      | 1 600\$            |
| Unité Domrémy de St-Pascal                                 | 3 400\$            |

\* Ces investissements incluent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  ASSURER L'ESSENTIEL |  BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL |  SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES |  BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS |
|--|---|---|---|