



# Investissements

## DANS LE BAS-SAINT-LAURENT



EN 2022, CENTRAIDE INVESTIT **954 445 \$\*** DANS PRÈS DE 50 ORGANISMES AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

Le Bas-Saint-Laurent se rétablit de la crise sociale et économique entraînée par la COVID-19. Le prolongement de la pandémie dans le temps complexifie bon nombre de problématiques, amplifiant du même coup les inégalités sociales.

Le principal contre-coup de la pandémie se fait maintenant sentir de manière exacerbée : une inflation galopante qui affecte d'abord les biens et les services les plus essentiels, comme le transport, l'alimentation, le logement et l'électricité. Les personnes à faible revenu ne disposent pas des marges de manœuvre budgétaires pour y faire face. Un grand nombre de personnes dites de la classe moyenne se trouvent plongées dans une précarité grandissante.

Une réponse globale se doit d'être donnée à la crise du logement et à la montée de l'insécurité alimentaire qui affectent désormais tous les territoires. En plus de cette difficulté croissante à faire face à ces besoins essentiels, les communautés sont confrontées aux défis majeurs d'un isolement social accru, d'enjeux de santé mentale qui prennent de nouvelles proportions, et doivent redoubler d'efforts pour lutter contre le décrochage scolaire chez les jeunes.

La pandémie a fragilisé les organismes communautaires dans un contexte d'une montée de divers enjeux. Le personnel des organismes vit un épuisement important et fait face à une surcharge de travail causée par l'augmentation des besoins sociaux. Le réseau communautaire doit composer avec des problèmes aigus de pénurie de main-d'œuvre et d'augmentation des frais de fonctionnement causés par l'inflation.

L'action des organismes communautaires a été, est, et sera fondamentale pour assurer une réponse inclusive qui permette la reconstruction du tissu social. La résilience des communautés dépend grandement de la capacité des organismes communautaires à rejoindre les personnes les plus pauvres et les plus isolées. En se serrant les coudes à l'échelle des quartiers, villages et villes, les collectivités s'assurent de ne laisser personne derrière.

\* Ces investissements incluent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

### FAITS SAILLANTS

- **199 039** habitants
- **31 410** personnes vivant seules\*
- **7 300** familles monoparentales\*
- **16 775** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, se déplacer, etc.)\*
- **La crise du logement frappe durement au Bas-Saint-Laurent.** À Rimouski, à peine 0,2% des logements sont disponibles, ce qui représente le quatrième plus bas taux d'inoccupation au Québec. Ce taux est de 0,9% à Rivière-du-Loup. Près du tiers des locataires de la région doivent consacrer plus de 30% de leur revenu aux frais de logement.
- La rareté de logement disponible et la hausse des prix de l'immobilier amènent de l'instabilité résidentielle et des risques de **hausse de cas de violence intrafamiliale sans possibilité de trouver un autre toit.**
- **La population du Bas-Saint-Laurent est nettement plus âgée que celle de l'ensemble du Québec.** La région doit conjuguer avec une dualité entre les municipalités situées près du fleuve ou des grands axes autoroutiers et celles plus rurales, carrément isolées.
- **Les secteurs plus éloignés des pôles régionaux tels Rimouski et Rivière-du-Loup ont des indices de défavorisation matérielle et sociale particulièrement élevés.** Les deux pôles régionaux comptent des personnes vivant dans la pauvreté qui deviennent parfois invisibles vue la situation économique du secteur.
- **La grandeur du territoire nécessite des moyens de transport plus importants** pour améliorer l'accessibilité aux services et aux pôles d'emploi.

\* Statistiques Canada, recensement 2016. Données du recensement 2021 non disponibles lors de la conception de ce document.



## DES RÉALISATIONS INSPIRANTES

La Maison de la Famille des Basques a ouvert une salle de psychomotricité et se déplace davantage pour aller rencontrer les familles qui vivent en secteur rural. L'organisme a constaté qu'il était primordial d'aller vers les familles plutôt que d'attendre qu'elles se déplacent dans ses locaux.

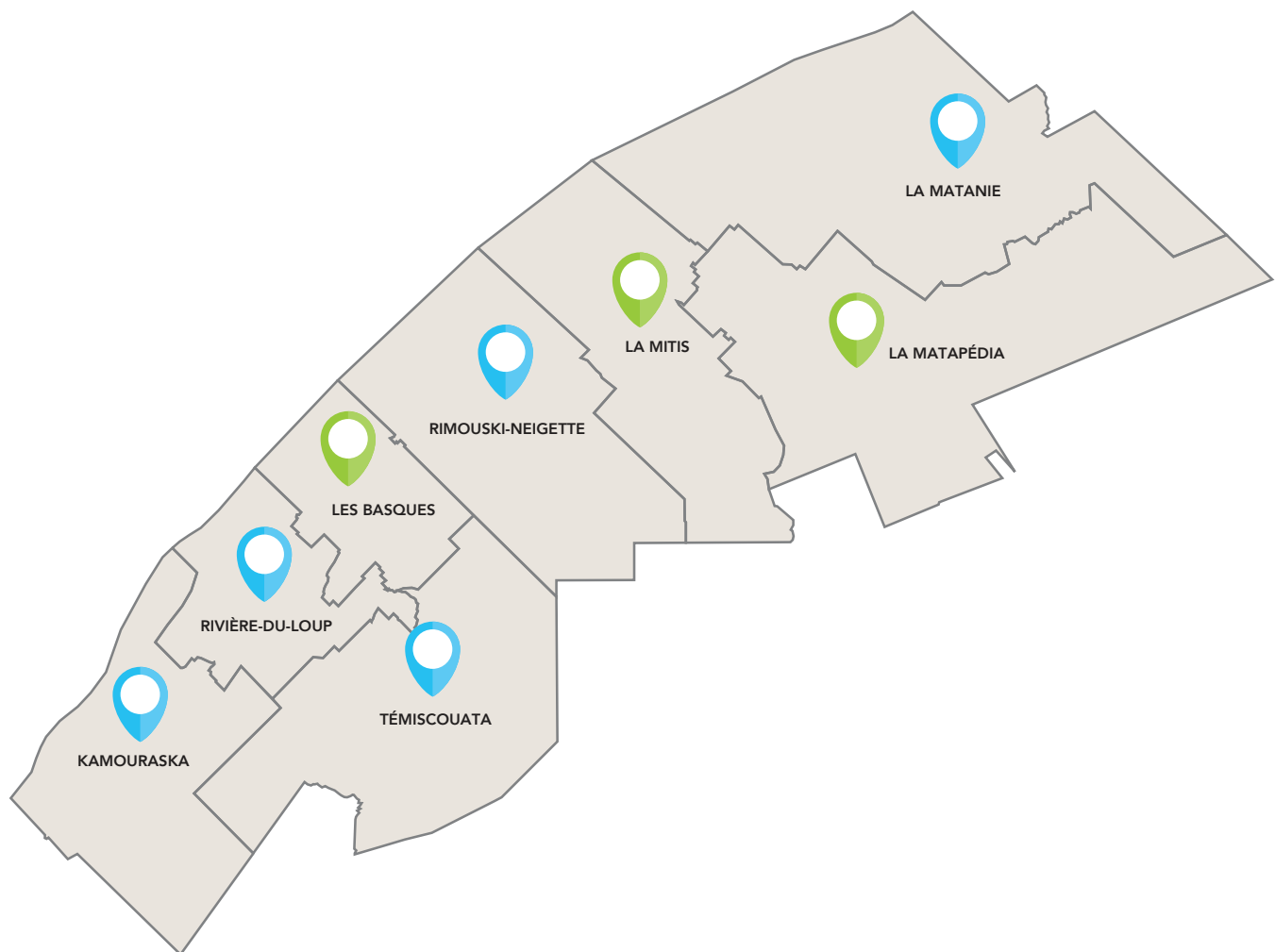
Les cuisines collectives de Dégelis ont lancé des boîtes prêtes à cuisiner. Ainsi, les participant-e-s ont pu continuer à cuisiner mais à la maison, lorsque les règles sanitaires empêchaient la tenue d'ateliers en présence. De 2 à 3 recettes avec les denrées pour les préparer étaient ainsi acheminées aux participant-e-s.

Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski a mis sur pied une joujouthèque pour permettre à ses membres de pouvoir bénéficier de loisirs à la maison. L'organisme prête gratuitement des jouets et du matériel à ses membres en plus de lui faire parvenir des kits surprise. Les intervenant-e-s ont aussi offert des activités dans les cours et parcs extérieurs pour favoriser la participation de sa clientèle.

Le Carrefour d'initiatives populaires a mis sur pied de nouveaux services d'aide alimentaire, dont 5 nouveaux Frigo partage et l'Escouade AlimenTerre, en collaboration avec d'autres partenaires du milieu. L'organisme a aussi produit 33 capsules culinaires de différents niveaux accessibles à tous et toutes. Elles sont disponibles en ligne gratuitement.

Centraide est heureux de soutenir ces initiatives inspirantes!

## LES ORGANISMES SOUTENUS



### NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS



## LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

**954 445 \$\***

**POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE  
DANS LE BAS-SAINT-LAURENT**

Accueil Maternité	3 750 \$
Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule	25 000 \$
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est	4 000 \$
Association des personnes handicapées L'Éveil des Basques	25 000 \$
Association Kamouraskoise en santé mentale La Traversée	6 000 \$
Association pocatoise des personnes handicapées	4 000 \$
La Bouffée d'Air du KRTB	5 500 \$
Carrefour des jeunes de La Pocatière	10 000 \$
Carrefour d'initiatives populaires	10 000 \$
Centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane	25 000 \$
Centre d'action bénévole de La Mitis	9 000 \$
Centre d'action bénévole de la région de Matane	10 000 \$
Centre d'action bénévole de la Vallée de La Matapédia	17 000 \$
Centre d'aide aux proches aidants des Basques	12 500 \$
Centre d'alphabétisation des Basques	20 000 \$
Centre d'Entraide l'Horizon	Lien association
Centre Éclosion	30 000 \$
Centre prévention suicide du KRTB	Lien association
C-TA-C (Choix Transition Action Changement)	25 000 \$
Cuisine collective de Dégelis	6 700 \$
La Cuisine Collective de la région de Matane	35 000 \$
Cuisines collectives du Haut-Pays	10 000 \$
Fonds d'Entraide du Kamouraska	14 000 \$
Les Grands Amis de la région de Matane	13 000 \$
Grands Amis de la Vallée	20 000 \$
Les Grands Amis de Rimouski	45 000 \$
Les Grands Amis du KRTB	15 000 \$
Je raccroche	30 000 \$
Maison de la Famille du Kamouraska	3 000 \$
Maison de la Famille des Basques	21 000 \$
Maison de la Famille du Témiscouata	5 000 \$
La Maison de l'Espoir de Mont-Joli	25 000 \$
La Maison des Tournesols	34 000 \$
La Manne Rouge, Je récolte	5 000 \$
Moisson Kamouraska	32 000 \$
Moisson Vallée Matapédia	35 000 \$

La petite bouffe des Frontières	2 000\$
Projet Filet de l'Étape Normandie Rivière-du-Loup	9 000\$
Quartier Jeunesse 1995	5 000\$
Rayon de Partage en santé mentale	20 000\$
Regroupement Acti-Familles	10 000\$
Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata (RASST)	24 999\$
Regroupement des Dynamiques de Rimouski	10 000\$
Répit-Loisirs-Autonomie	12 000\$
Service Alternatif D'intégration Et De Maintien En Emploi - SAIME	25 900\$
Source d'espoir du Témis	15 000\$
Le Tremplin : Thérapie et réinsertion sociale	12 000\$
Aux Trois-Mâts	25 000\$
Unité Domrémy de St-Pascal	3 400\$

\* Ces investissements incluent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------