



# NOTRE IMPACT

## DANS LE BAS-SAINT-LAURENT

EN 2023, CENTRAIDE INVESTIT **1 040 439 \$**  
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

Les personnes, les populations et les communautés du Bas-Saint-Laurent font face à une multitude de défis à l'heure actuelle, complexifiant le travail des organismes et amplifiant les inégalités sociales.

### Recrutement et mobilisation des équipes et des bénévoles

- La pénurie de main-d'œuvre, l'inflation et la concurrence rendent le recrutement et la mobilisation des équipes plus difficiles pour de nombreux organismes.
- Le recrutement et la rétention de bénévoles demeurent un défi au sortir de la pandémie, mettant une pression sur les équipes en place.

Centraide soutient les organismes pour faire face à ces défis par un financement prévisible et récurrent. De cette façon, de nombreux organismes peuvent améliorer les conditions de travail de leur personnel pour favoriser le recrutement et la rétention, et ainsi maintenir l'accessibilité aux ressources pour tous et toutes.

### Bien loger les organismes en fonction des besoins

- Plusieurs organismes voient le coût de leur loyer augmenter, posant des défis de gestion.
- Plusieurs doivent aussi réaménager leurs locaux, déménager ou trouver de nouveaux entrepôts afin de faire face à la hausse des besoins sociaux. On peut par exemple penser aux organismes en aide alimentaire dont le volume de denrées traitées a explosé en raison de la hausse du panier d'épicerie.

Centraide soutient des organismes et projets associés pour que ceux-ci puissent bien se loger ou se reloger, et ce, au bénéfice des personnes rejointes.

### L'insécurité résidentielle augmente sur tous les territoires

Les enjeux de logement se sont accrus au cours des dernières années en raison à la fois des bas taux d'inoccupation et de la rareté des logements abordables et de qualité.

- La visibilité de l'itinérance s'accroît, non seulement dans les centres urbains, mais également dans les banlieues et les milieux ruraux.
- L'enjeu de l'insécurité résidentielle est lié à la question du logement, mais également du revenu, des dépendances, des violences, de la détresse et d'autres circonstances. Il s'agit que de la pointe de l'iceberg.

Centraide soutient des organismes associés qui agissent d'une multitude de façons en matière de logement : directement axée sur les locataires et les conditions de location ou davantage en influençant les conditions de vie des gens vivant en location.

### FAITS SAILLANTS

- 200 507 habitant-e-s
- 35 355 personnes vivant seules
- 5 455 familles monoparentales
- Augmentation de 12,4% des personnes présentant une prévalence de troubles mentaux
- La grandeur du territoire nécessite des moyens de transport plus importants pour améliorer l'accessibilité aux services et aux pôles d'emploi.
- La hausse des prix de logements dans le Bas-Saint-Laurent augmente la pression économique et fait accroître les inégalités sociales. Cette hausse de prix contribue également à l'augmentation de l'itinérance, avec les problèmes sociaux et de santé que cela peut entraîner.
- La santé mentale des Bas-Laurentien-ne-s est de plus en plus préoccupante. L'accès limité aux services et l'isolement social et géographique entraînent également la détérioration de la santé mentale de la population.
- 19% des élèves du secondaire ont consommé de la drogue au cours de la dernière année.
- Les secteurs plus éloignés des pôles régionaux que sont Rimouski et Rivière-du-Loup ont des indices de défavorisation matérielle et sociale particulièrement élevés. Les deux pôles régionaux comptent des personnes vivant dans la pauvreté qui deviennent parfois invisibles vu la situation économique du secteur.





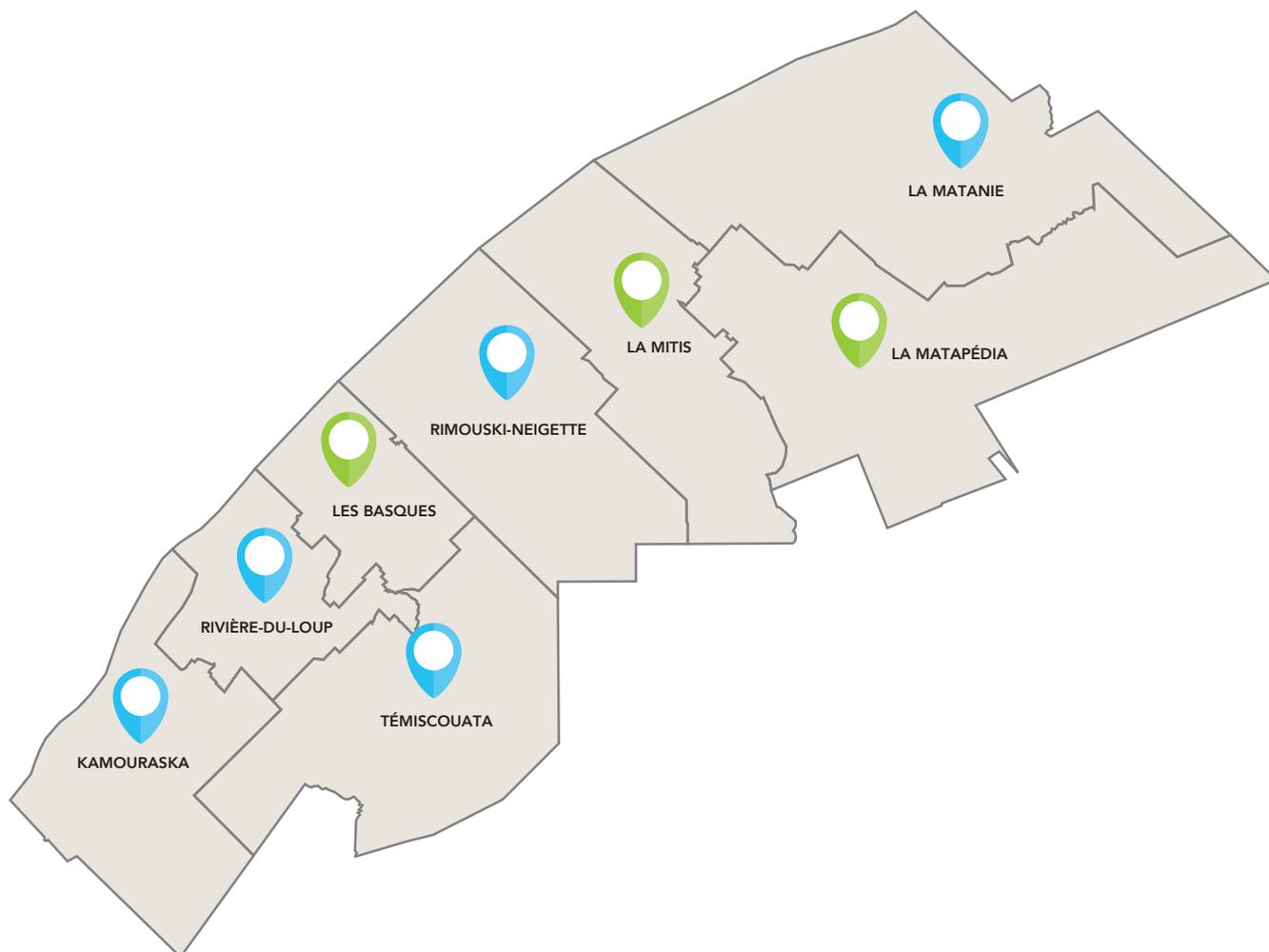
## DES INITIATIVES INSPIRANTES DE NOS RÉGIONS

La Petite Bouffe des Frontières a mis en place des prêts-à-cuisiner, un sac de denrées accompagné d'une recette simple joint au dépannage alimentaire. Ce projet a permis de transmettre une variété d'aliments, d'aider à améliorer la littératie d'augmenter l'estime de soi et l'éducation culinaire.

La planification stratégique effectuée dans la dernière année a permis à la Maison de la Famille du Kamouraska de recentrer ses services, mais aussi de mettre sur pied un service de répit, transport inclus, en projet pilote. Tenu dans un milieu de vie soutenu par une intervenante et une éducatrice, ce service permet à cinq familles en situation de vulnérabilité et d'isolement de cuisiner, de discuter, de participer à des activités interactives et plus encore.

Le Carrefour d'initiative populaire de Rivière-du-Loup a pu reprendre ses cuisines collectives après deux ans d'absence en raison de la pandémie. Six municipalités de la MRC accueillent les ateliers de cuisine collective et sept ont un frigo-partage sur leur territoire.

## LES ORGANISMES SOUTENUS



### NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS



Entre 1 et 5



Entre 6 et 10