

# NOTRE IMPACT

## DANS LE BAS-SAINT-LAURENT

EN 2024, CENTRAIDE INVESTIT **1 111 301 \$**  
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

La pauvreté évolue et se manifeste sous de nouvelles formes. Sous l'influence du contexte géopolitique, de la crise climatique, de la montée de l'endettement, de l'inflation et des taux d'intérêt élevés, elle touche de plus en plus de personnes. Cette conjoncture, où se croisent précarité économique, sociale et géographique, donne naissance à de nouveaux défis sociaux qui accentuent la pauvreté et l'isolement social.

- ✚ La hausse du coût de la vie demeure un défi majeur et plonge de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel, la fréquentation record des banques alimentaires témoignant de cette réalité.
- ✚ La crise du logement frappe notre territoire. Elle ne se limite pas à une pénurie de logements abordables, elle engendre aussi des inégalités profondes et menace le bien-être de nombreux individus et de nombreuses familles.

Les organismes associés à Centraide agissent d'une multitude de façons en matière de logement et d'aide alimentaire : collecte et distribution de panier de denrées, cuisine collective, collations à l'école, jardins communautaires, hébergement, défense de droits, support matériel, animation de milieu de vie, etc.

- ✚ Plus que jamais, l'isolement social est un enjeu très préoccupant. C'est un facteur de risque majeur pour la santé globale (physique et mentale).
- ✚ L'itinérance, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.

Il faut donc multiplier les efforts et intervenir sur plusieurs fronts auprès de l'ensemble de la population pour que personne ne se sente seul ou à la rue. Centraide soutient des organismes qui travaillent ensemble, qui coordonnent leurs actions pour s'assurer d'offrir un continuum de services.

- ✚ Le milieu communautaire observe aussi l'émergence d'une nouvelle réalité : la croissance de la population immigrante, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Bien que des organismes aient comme mission d'accompagner spécifiquement les personnes issues de l'immigration, c'est la majorité du réseau communautaire qui intervient auprès des nouveaux-elles arrivant-e-s, en milieu urbain et rural. Centraide est présent pour les soutenir dans cette explosion des besoins.

### FAITS SAILLANTS

- **200 507** habitant-e-s
- **35 355** personnes vivant seules
- **5 455** familles monoparentales
- Augmentation de **12,4 %** des personnes présentant une prévalence de troubles mentaux
- Augmentation de **5,7 %** des taux d'assistance sociale
- La grandeur du territoire nécessite des moyens de transport plus importants pour améliorer l'accessibilité aux services et aux pôles d'emploi.
- La hausse des prix de logements dans le Bas-Saint-Laurent augmente la pression économique et fait accroître les inégalités sociales. Cette hausse de prix contribue également à l'augmentation de l'itinérance, avec les problèmes sociaux et de santé que cela peut entraîner.
- La santé mentale des Bas-Laurentien-ne-s est de plus en plus préoccupante. L'accès limité aux services et l'isolement social et géographique entraînent également la détérioration de la santé mentale de la population.
- **14,4%** de la population à un faible revenu fondé sur la mesure de faible revenu après impôt.
- **19 %** des élèves du secondaire ont consommé de la drogue au cours de la dernière année.
- Les secteurs plus éloignés des pôles régionaux que sont Rimouski et Rivière-du-Loup ont des indices de défavorisation matérielle et sociale particulièrement élevés. Les deux pôles régionaux comptent des personnes vivant dans la pauvreté qui deviennent parfois invisibles vu la situation économique du secteur.

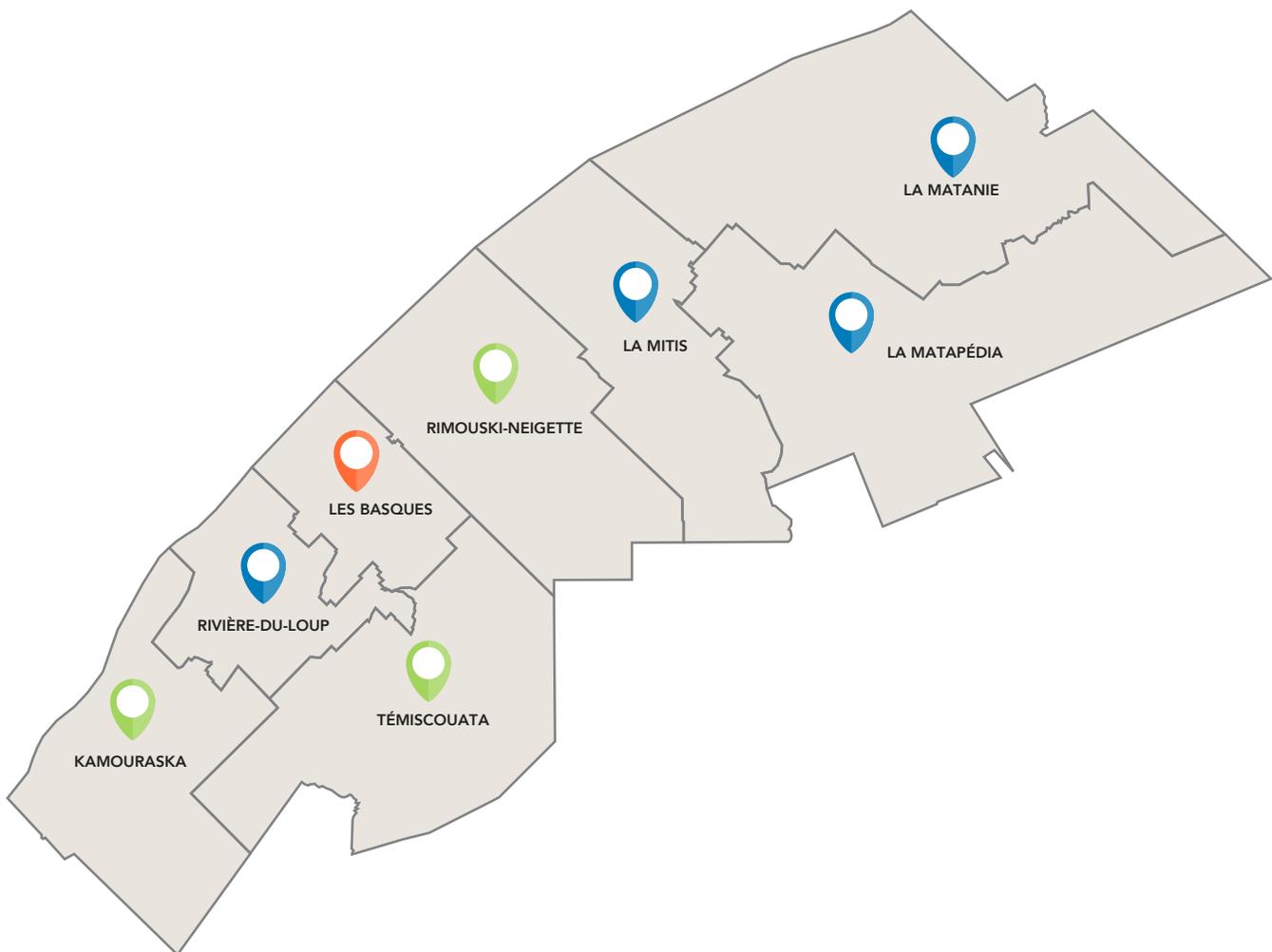




## UNE INITIATIVE INSPIRANTE DE LA RÉGION

Dans le contexte inflationniste actuel, les **Cuisines collectives de Dégelis** ont vu une augmentation marquée des demandes de dépannage alimentaire d'urgence et du nombre de participant-e-s aux cuisines collectives. Un nombre important de gens sans domicile fixe sont aussi venus cogner à la porte de l'organisme pour du dépannage alimentaire et de l'hébergement, des premières pour l'organisme. Les ressources en accompagnement limitées sur le territoire du Témiscouata augmentent la charge sur cette équipe de cinq personnes salariées.

## LES ORGANISMES SOUTENUS



### NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS



Entre 1 et 4



Entre 5 et 6



7 et +

## LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

L'action de Centraide s'illustre à travers quatre champs d'action qui convergent vers ce même objectif : ne laisser personne derrière en soutenant des organismes et des projets communautaires.

# 1 111 301\$\*

## POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE DANS LE BAS-SAINT-LAURENT

Accueil-Maternité	27 000\$
Acti-Familles	10 000\$
Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) du Grand-Portage	10 000\$
Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule	25 000\$
Association des personnes handicapées L'Éveil des Basques	25 000\$
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska-Est	4 000\$
Association pocatoise des personnes handicapées	4 000\$
La Bouffée d'Air du KRTB	15 500\$
C-TA-C (Choix Transition Action Changement)	25 000\$
Carrefour des jeunes de La Pocatière	5 000\$
Carrefour d'initiatives populaires de Rivière-du-Loup	17 000\$
Centre d'action bénévole de La Mitis	35 000\$
Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia	37 000\$
Centre d'aide aux proches aidants des Basques	12 500\$
Centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane	25 000\$
Centre d'entraide l'Horizon	Association
Centre Femmes de La Mitis	Association
Carrefour des jeunes de La Pocatière	5 000\$
Centre d'alphabétisation des Basques	20 000\$
Centre Éclosion	30 000\$
Cuisine collective de la région de Matane	35 000\$
Cuisines collectives de Dégelis	6 700\$
Cuisines collectives du Haut-Pays	10 000\$
Les Grands Amis du KRTB	15 000\$
Les Grands Amis de la région de Matane	13 000\$
Les Grands Amis de Rimouski	45 000\$
Les Grands Amis de la Vallée	43 000\$
Je raccroche	30 000\$
La Maison de l'Espoir de Mont-Joli	25 000\$
Maison de la Famille des Basques	21 000\$
Maison de la famille du Kamouraska	25 000\$

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---

Maison des familles de La Matapédia	15 000\$
Maison de la Famille du Témiscouata	5 000\$
La Maison des Tournesols	34 000\$
Moisson Kamouraska	45 000\$
Moisson Vallée Matapédia	35 000\$
La Petite bouffe des Frontières	2 000\$
Projet Filet de L'Étape Normandie Rivière-du-Loup	9 000\$
Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	10 000\$
Rayon de Partage en santé mentale	20 000\$
Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata (RASST)	24 999\$
Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski	10 000\$
Répit-Loisirs-Autonomie	12 000\$
Service Alternatif d'Intégration et de Maintien en Emploi - SAIME	25 900\$
Source d'espoir du Témis	15 000\$
La Traversée, association kamouraskoise en santé mentale	35 400\$
Le Tremplin: thérapie et réinsertion sociale	12 000\$
Aux Trois Mâts	25 000\$

\*À ces investissements s'ajoutent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---