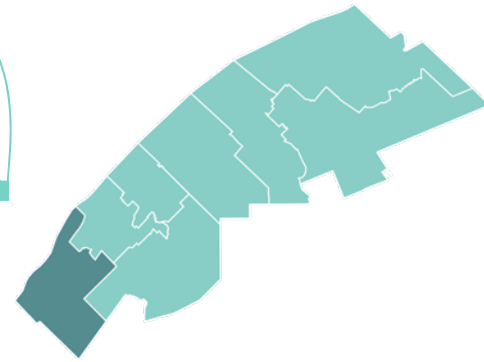
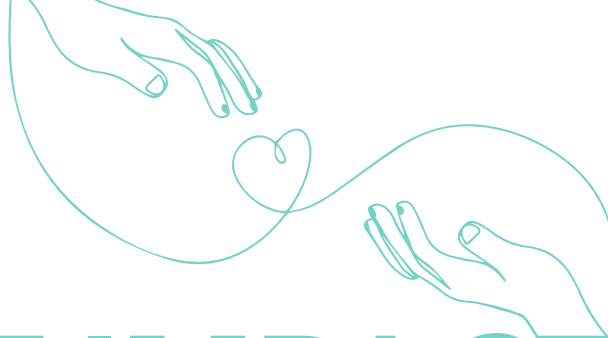




Centraide
Bas-Saint-Laurent



NOTRE IMPACT

DANS KAMOURASKA

EN 2024, CENTRAIDE INVESTIT **133 400 \$**
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

La pauvreté évolue et se manifeste sous de nouvelles formes. Sous l'influence du contexte géopolitique, de la crise climatique, de la montée de l'endettement, de l'inflation et des taux d'intérêt élevés, elle touche de plus en plus de personnes. Cette conjoncture, où se croisent précarité économique, sociale et géographique, donne naissance à de nouveaux défis sociaux qui accentuent la pauvreté et l'isolement social.

- ✚ La hausse du coût de la vie demeure un défi majeur et plonge de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel, la fréquentation record des banques alimentaires témoignant de cette réalité.
- ✚ La crise du logement frappe notre territoire. Elle ne se limite pas à une pénurie de logements abordables, elle engendre aussi des inégalités profondes et menace le bien-être de nombreux individus et de nombreuses familles.

Les organismes associés à Centraide agissent d'une multitude de façons en matière de logement et d'aide alimentaire : collecte et distribution de panier de denrées, cuisine collective, collations à l'école, jardins communautaires, hébergement, défense de droits, support matériel, animation de milieu de vie, etc.

- ✚ Plus que jamais, l'isolement social est un enjeu très préoccupant. C'est un facteur de risque majeur pour la santé globale (physique et mentale).
- ✚ L'itinérance, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.

Il faut donc multiplier les efforts et intervenir sur plusieurs fronts auprès de l'ensemble de la population pour que personne ne se sente seul ou à la rue. Centraide soutient des organismes qui travaillent ensemble, qui coordonnent leurs actions pour s'assurer d'offrir un continuum de services.

- ✚ Le milieu communautaire observe aussi l'émergence d'une nouvelle réalité : la croissance de la population immigrante, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Bien que des organismes aient comme mission d'accompagner spécifiquement les personnes issues de l'immigration, c'est la majorité du réseau communautaire qui intervient auprès des nouveaux-elles arrivant-e-s, en milieu urbain et rural. Centraide est présent pour les soutenir dans cette explosion des besoins.

FAITS SAILLANTS

- **20 941** habitant-e-s
- **3 280** personnes vivant seules
- **6,6 %** de taux de prévalence de troubles anxio-dépressifs
- **11,8 %** de taux de prévalence de troubles mentaux
- **8 %** des familles sont monoparentales.
- **1 personne sur 8** de la MRC a un faible revenu.
- **Depuis 20 ans**, la population du Kamouraska connaît une décroissance.
- **Plus de 1 personne sur 4** est âgée de 65 ans et plus. De cette proportion, **46 %** bénéficient du supplément de revenu garanti.
- Près de **70 %** des travailleur-euse-s du Kamouraska ont un revenu d'emploi inférieur à 40 000 \$ par année.





UNE INITIATIVE INSPIRANTE DE LA RÉGION

Pour éviter une coupure de service trop abrupte lorsqu'un-e adolescent-e atteint ses 18 ans, le **Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal** reste maintenant ouvert un à deux lundis par mois. Un nouveau service qui permet de garder le contact avec les jeunes qui fréquentaient la MDJ pour leur permettre de continuer à développer des habiletés sociales et de s'épanouir maintenant comme adulte.

L'organisme observe aussi que le virtuel répond toujours un à besoin nommé pas les jeunes et adapte ses services en ligne lorsque la météo est moins clément tel que jouer collectivement à des jeux de société sur une plateforme numérique. De cette façon, il demeure à l'écoute et s'adapte en continu pour toujours demeurer disponibles en fonction des besoins.

LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

L'action de Centraide s'illustre à travers quatre champs d'action qui convergent vers ce même objectif : ne laisser personne derrière en soutenant des organismes et des projets communautaires.

133 400 \$*

POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE DANS KAMOURASKA

Association des Personnes Handicapées du Kamouraska-Est	4 000\$
Association pocatoise des personnes handicapées	4 000\$
Carrefour des jeunes de La Pocatière	10 000\$
Maison de la famille du Kamouraska	25 000\$
Moisson Kamouraska	45 000\$
Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	10 000\$
La Traversée, association kamouraskoise en santé mentale	35 400\$

*À ces investissements s'ajoutent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------